

ORIENTAÇÕES
PARA RETORNO



BOAS PRÁTICAS NA RETOMADA DAS EMPRESAS DE CENOGRAFIA E MONTADORAS DE ESTANDES

TRABALHANDO JUNTOS

Realização da ABRACE – Associação Brasileira de Cenografia e Estande

Presidente: Marcelo Rodrigo Soares de Oliveira

Vice-presidente: Getúlio Takashi Tamada

Tesoureiro: Carlos Alberto Sauandag

Conselho Administrativo:

Marluci A. Chiaparro

Augusto Vieira de Rua Pinto Guedes

Diretoria:

Leila Malvezzi Bueno,

Mariana de Oliveira Thomé

Sulla Veloso Zuffo Costa

Diretor-executivo:

Paulo Passos

Desenvolvido pelo GT – Grupo de Trabalho de Regulamentação

Membros: Augusto Vieira de Rua Pinto Guedes

Marcelo Rodrigo Soares de Oliveira

Mariana de Oliveira Thomé

Sulla Veloso Zuffo Costa

Leila Malvezzi Bueno

Paulo Passos

Hugo Reis Morales

Renato Oliveira

A Associação Brasileira de Cenografia e Estandes – ABRACE – vem se empenhando, desde 2011, pela integração das empresas de cenografia e estandes, contribuindo para melhores condições de trabalho e segurança para todos os profissionais envolvidos na atividade de construir um evento, assim alcançando a excelência nos serviços prestados.

Neste momento de crise, mas também de aprendizado, nossa responsabilidade para com o setor que representamos se traduz na exigência de unificarmos os mais diversos documentos sanitários em busca de um protocolo único, que identifique, se não todas, o máximo possível de situações vividas no dia a dia das empresas montadoras, de forma clara e objetiva.

VAMOS BEM DO COMEÇO

Eventos são feitos por pessoas e para pessoas. As equipes de montagem de cenografia e estande estão entre as primeiras a entrar nos eventos, mas esse movimento começa antes, ainda dentro da empresa, ou melhor, dentro da sua casa. Por isso, todos precisamos de protocolos para que tornemos nossa vida e a prestação de serviços mais seguras.

Quais as formas de transmissão?

Transmissão direta

Ocorre pelo contato direto, pessoa a pessoa, com secreções contaminadas (toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse e catarro).

Transmissão indireta

Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Qual o tempo de sobrevivência do vírus nas superfícies?

Vale lembrar que lidamos, diariamente, com uma diversidade de materiais. É preciso ficar atento às características de contaminação de cada um deles, dependendo da superfície, da temperatura e quantidade do vírus. Mas, no geral, podemos considerar como base:

TEMPO DE SOBREVIVÊNCIA DO VÍRUS EM SUPERFÍCIES

PALHA, CORDA, MATERIAIS RÚSTICOS E NATURAIS*	96h
VIDRO OU MADEIRA	96h
PLÁSTICO	72h
PAPELÃO	24h
ALUMÍNIO	8h
COBRE	4h

*Não há estudo específico sobre esses materiais. Mas, devido à porosidade, sugerimos considerar até 4 dias (96 horas).

O mais importante é que essas pesquisas mostraram que o coronavírus pode ser INATIVADO rapidamente, DESINFETANDO as superfícies com produtos específicos recomendados pela ANVISA na Nota Técnica nº 47/2020.

Quais os sintomas da COVID-19?

Os sintomas podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Porém, vale lembrar que algumas pessoas infectadas com o novo coronavírus podem não apresentar sintomas (os chamados assintomáticos), mesmo assim podem transmitir o vírus. Os sintomas são:



Sintomas mais comuns:

- Febre
- Tosse seca
- Cansaço

Sintomas menos comuns:

- Dores e desconfortos
- Dor de garganta
- Diarreia
- Conjuntivite
- Dor de cabeça
- Perda de paladar ou olfato
- Erupção cutânea na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Sintomas graves:

- Dificuldade de respirar ou falta de ar
- Dor ou pressão no peito
- Perda de fala ou movimento

Em média, os sintomas aparecem após 5 ou 6 dias depois de ser infectado com o vírus. Porém, isso pode levar até 14 dias.



Uma das principais formas de contágio acontece pelo contato direto, pessoa a pessoa, com secreções contaminadas (toque do aperto de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse e catarro).

Tome todo o cuidado!

TODOS JUNTOS CONTRA O CONTÁGIO

Diante dos atuais acontecimentos, a ABRACE desenvolveu este protocolo de recomendações comuns que podem ser convenientes nos cuidados necessários.

Quais as ações básicas na empresa?

- Disponibilizar recipientes com álcool em gel na concentração de 70% para higienização individualizada (em áreas de risco de inflamabilidade disponibilizar lavatórios com água, sabão, toalhas descartáveis e lixeiras com acionamento não manual).
- Higienização da empresa antes e depois do expediente; reforçar a limpeza de ambientes, pisos, banheiros, equipamentos e móveis; reforçar a desinfecção de objetos que são mais tocados, como corrimãos, maçanetas, interruptores, janelas, telefones, teclados de computador, controles remotos, máquinas com acionamento manual e outros.
- Garantir a constante limpeza e sanitização dos lavatórios e banheiros, além de mantê-los equipados com água, sabão, toalhas descartáveis e lixeiras com acionamento não manual.
- Evitar reuniões de trabalho presenciais e priorizar atividades de maneira remota mediante o uso de ferramentas tecnológicas.

Quando não for possível, manter a distância mínima de 1,5m entre as pessoas sempre utilizando os EPIs.

- Vedar o acesso à empresa de pessoas que não estejam utilizando máscara de proteção facial.
- Disponibilizar local adequado e produtos para higienização de mãos e calçados nas entradas (orienta-se acesso único para melhor controle do fluxo).
- Evitar, o máximo possível, qualquer contato físico entre as pessoas.
- Reorganizar o ambiente de trabalho de modo a proporcionar o distanciamento mínimo de 1,5m entre as pessoas nas áreas de trabalho e comuns. Se necessário, reduzir a quantidade de mobiliários, diminuindo o número de pessoas no local.



- Considerar jornadas de trabalho menores nas primeiras semanas, alternando dias de expediente entre colaboradores da mesma equipe ou entre grupos de trabalho.
- Manter ambientes bem ventilados, aplicar a limpeza diária do ar condicionado, ou instalar equipamentos de ar condicionado que promovem auto desinfecção automática.
- Remover o lixo com frequência, de modo a não gerar acúmulo, utilizando procedimentos seguros.
- Orientar, capacitar e fornecer equipamentos adequados aos profissionais de limpeza.
- Afixar cartazes, em todos os ambientes da empresa, com as medidas e recomendações.
- Ter um protocolo de limpeza e higienização na ocorrência de um teste positivo para um colaborador.

Em caso de um colaborador com teste positivo para a COVID-19:


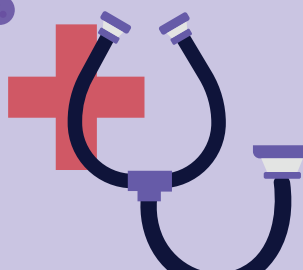
Após a confirmação com parecer médico formal, o colaborador deve permanecer afastado do trabalho e em isolamento.

No retorno de colaborador afastado por COVID-19:

O colaborador diagnosticado com COVID-19 só poderá retornar ao trabalho com autorização médica. Se ao término do período de afastamento recomendado pelo médico persistirem os sintomas, o colaborador deve ser orientado a permanecer em sua residência por mais 7 dias. Se ao final deste período ainda houver qualquer sintoma, o colaborador deve procurar novamente o atendimento médico presencial.

A equipe em que um colaborador testar positivo para a COVID-19:

Faz-se necessário buscar orientações médicas para todos os colaboradores que tiveram contato, e recomenda-se igualmente o afastamento pelos próximos 14 dias. Quem não teve contato direto deve manter rotina normal de trabalho, intensificando todas as medidas preventivas e o possível surgimento de sintomas.



CONTATO COM O VÍRUS

Qualquer sinal de contágio deve ser comunicado aos supervisores para que tomem as devidas providências. Busque sempre orientação médica.

O ROTEIRO DA PROTEÇÃO

No caminho para a empresa:

- Só saia de casa de máscara e leve consigo um recipiente com álcool em gel.
- Não saia de casa com o uniforme da empresa, deixe para vesti-lo quando chegar ao trabalho.
- Não coloque bolsas, mochilas ou pacotes no assento do transporte público. Mantenha seus objetos com você, no colo.
- Não leve as mãos ao rosto enquanto estiver no trajeto e nem depois.
- Não encoste o rosto no vidro do veículo.

- Se possível, mantenha as janelas do veículo abertas.

Chegada à empresa:

- Troque sua máscara antes de entrar na empresa. Máscaras usadas devem ser colocadas em sacos plásticos e isoladas do contato com objetos comuns e pessoas. Recomenda-se seguir as orientações da Anvisa no uso das máscaras.
- Higienize seus calçados na porta de acesso.
- Não faça aglomeração, não entre em elevador cheio, não faça fila nas catracas da entrada ou no ponto eletrônico.

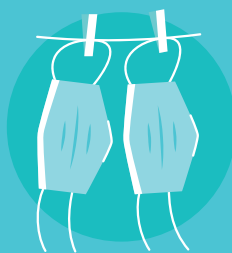
COMO HIGIENIZAR MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS



REMOVER



LAVAR



SECAR



GUARDAR

- Lave bem as mãos com água e sabão, inclusive punhos, no lavatório de entrada – se houver - sem fazer aglomeração.
- Mantenha sempre a distância mínima de 1,5 m das outras pessoas, inclusive em filas.
- Higienize sua estação e equipamentos de trabalho com álcool em gel 70% ou produto de limpeza multiuso: apoios de cadeira, mesa, teclado, mouse, telefone fixo, celular, etc.
- É de extrema importância que os colaboradores mantenham os cuidados essenciais com sua higiene pessoal e limpeza de seu material de trabalho.
- Não faça nenhum contato físico direto (aperto de mãos, abraço, beijo, etc.) com colegas e clientes. Se houver algum contato, lave bem as mãos e depois o rosto imediatamente.
- Em áreas não climatizadas mantenha as portas e janelas abertas, deixando o ambiente de trabalho bem arejado e diminuindo pontos de contato.
- Evite o máximo possível tocar em maçanetas, corrimãos, botões de elevador, balcões e braços de cadeira.
- Se possível, não use relógios, pulseiras, brincos, anéis e correntes, objetos difíceis de higienizar. Caso tenha cabelos longos, prenda-os, reduzindo a superfície de contato.
- Não compareça ao trabalho se apresentar sintomas da doença (febre, tosse seca, cansaço excessivo). Avise o quanto antes seu líder direto e busque o isolamento.

Durante o trabalho na empresa:

- Medir a temperatura corporal dos colaboradores na entrada do escritório. Quem estiver com temperatura acima de 37,5 graus não poderá entrar.
- Não compartilhe itens de uso pessoal, como caneta, lápis, maquiagem, copo, telefone fixo, celular e mouse.
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o braço (na dobra do cotovelo), mesmo de máscara. Se utilizar papel para isso, descarte-o no lixo imediatamente.
- Higienize as salas de reunião ao final de cada uso com álcool 70% ou produto de limpeza multiuso.
- No final da jornada, higienize sua estação e equipamentos de trabalho.
- Reserve uma área específica para receber clientes ou prestadores de serviços na empresa, sempre com máscara.
- Se, ao receber um cliente ou fornecedor, perceber que ele apresenta sintomas da doença, encerre a reunião e remarque-a por videoconferência.
- Se houver restaurante ou refeitório na empresa, os assentos têm de ser marcados a uma distância mínima de 1,5 m entre um e outro. Antes de entrar no recinto, lave as mãos e não faça fila. Caso traga sua refeição de casa e precise aquecê-la, entregue-a ao funcionário responsável e espere ser chamado para retirá-la.
- Antes de retornar à estação de trabalho, lave as mãos.

- Colocar, em local visível, sinal indicativo de número máximo de pessoas permitido para garantir o distanciamento social nos ambientes.
- Reforçar a aplicação das medidas de distanciamento social através de sinais, cartazes e marcações no piso.
- A empresa poderá solicitar testes aprovados pela Anvisa nos colaboradores quando houver sintomas.

Relembrando: Quando lavar as mãos?

- Ao interromper uma atividade e iniciar outra.
- Ao chegar ao trabalho.
- Depois de utilizar os sanitários.
- Depois de tossir, espirrar ou assoar o nariz.
- Depois de manusear equipamentos e produtos de limpeza.
- Depois de recolher lixo e outros resíduos.
- Depois de tocar em caixas ou materiais externos recebidos de terceiros.
- Antes e depois de se alimentar.
- Depois de manusear papel, livros e dinheiro.
- Antes e depois de usar luvas descartáveis.
- Antes e depois do uso de máscaras de proteção ou *face shield*.
- Depois de receber itens de um fornecedor (materiais, dinheiro e cartão de crédito).

Saída da empresa:

- Evite aglomeração, alternando os horários de saída dos colaboradores.
- No vestiário, trocar os calçados, pegar seus pertences e dirigir-se à área externa.
- Na área externa, mantenha-se de máscara o tempo todo, só retirando quando chegar em casa.



LOGÍSTICA

Expedição/entrada e coleta de produtos:

- Todas as coletas e entregas deverão ser realizadas em local previamente determinado pela empresa.
- Solicitar ao fornecedor ou transportadora que se dirija ao local previamente determinado para carga e descarga.
- Após o procedimento de carga e descarga, higienizar com produto adequado ou álcool 70%, todos os objetos utilizados, tais como: chaves, carrinhos, maçanetas de porta, entre outros;
- Lavar as mãos com água e sabão ou, na impossibilidade, higienizar com álcool em gel 70%.

No local do evento:

- Obtenha junto ao cliente os protocolos do local onde será realizado o evento e revise o passo a passo com a equipe.
- Todo o pessoal contratado (supervisores, colaboradores diretos e terceirizados) deve seguir todas as normas vigentes designadas pela empresa até a entrada no local do evento. A partir daí serão seguidos os protocolos do local do evento, previamente repassados.
- Antes de cada turno, comunique preocupações de segurança relacionadas à COVID-19 para todos os colaboradores.
- Informar aos colaboradores instruções importantes, tais como: pontos de desinfecção, ajuda médica, portas de entrada e saída,

refeitórios, evitando assim, deslocamentos desnecessários.

- A higienização de materiais e ferramentas é essencial para impedir a disseminação do vírus. Antes e durante a prestação do serviço e no retorno à empresa todos os materiais e ferramentas devem ser limpos e desinfetados de acordo com as recomendações dos órgãos de saúde e da empresa, com desinfetantes apropriados a cada tipo de superfície (madeira, tecido, papel, vinil, metal, entre outros).

Veículos e equipamentos de transporte exigem as seguintes medidas:

- Empilhadeiras e carrinhos devem ser utilizados individualmente, assim como demais ferramentas.
- Os veículos devem ser desinfetados pelo operador/motorista antes de usá-lo ou quando considerar necessário.
- Se possível, não compartilhe equipamentos/veículos.
- Sempre que possível, quando um equipamento/veículo for utilizado por vários dias, atribua seu uso a um mesmo profissional.

EPIs PARA A SEGURANÇA DE TODOS

Quais são e para que servem os EPIs?

O equipamento de proteção individual (EPI) é indispensável para proteção dos trabalhadores em relação aos acidentes de trabalho e ao contágio de doenças. Eles ganharam grande destaque durante a pandemia, mas já constam do dia a dia de muitas atividades, inclusive com regulamentação, principalmente pela Norma Técnica NR6.

Eles devem ser usados no decorrer de todo o período laboral. O uso adequado e responsável dos EPIs evita transtornos para o trabalhador e também para o seu negócio. E quais são?

Capacete e viseira

Esses itens são responsáveis por proteger a cabeça e a face dos trabalhadores em eventuais quedas. Em uma montagem, por exemplo, pode acontecer de alguns materiais caírem acidentalmente sobre o funcionário. Os capacetes são de tamanho único, porém ajustáveis.

Cinto de segurança

O cinto de segurança é fundamental em trabalhos em altura, como num andaime. Os funcionários devem manter o cinto ajustado ao corpo e preso de maneira correta à estrutura.

Luvas protetoras

Vimos que as luvas são EPIs utilizados com frequência em várias áreas de atuação, principalmente as relacionadas com produtos químicos, ferragens ou materiais pesados e cortantes.



ERRADO



CERTO

Óculos de segurança

Os óculos de segurança são indispensáveis para quem mexe com corte, perfuração ou lixamento de superfícies.

Máscara filtradora

Atividades de corte, limpeza e pintura são alguns dos casos que demandam o uso de máscaras filtradoras. Elas são fabricadas com tecidos próprios, capazes de filtrar o ar e evitar que partículas de sujeira ou restos de materiais sejam aspirados pelo trabalhador, o que pode comprometer o funcionamento das vias aéreas.

Abafadores de ruído

O uso dos abafadores torna-se obrigatório para prevenir danos auditivos a curto ou longo prazo em atividades que gerem ruídos acima dos decibéis permitidos.

Máscaras

Em tempos de COVID-19, as máscaras se tornaram itens obrigatórios para todos os trabalhadores, independentemente da atividade que executam. Todos devem usar máscaras para evitar a contaminação.

Calçados

Cada atividade exige uma proteção especial. Oriente-se sobre o seu calçado específico.

A responsabilidade da empresa em fornecer o EPI às suas equipes:

É fundamental que os empresários tenham em mente que é preciso fornecer esses equipamentos para seus funcionários. Os EPIs devem ser disponibilizados gratuitamente e de maneira adequada aos riscos aos quais o trabalhador estará exposto. O não fornecimento gera multas aos gestores responsáveis pelo trabalho.

Também é necessário ter treinamento contínuo no tocante à correta utilização dos equipamentos, além de sua guarda e conservação, para evitar acidentes.

**Estamos todos juntos
nessa luta. Quanto mais
contribuirmos, acatando as
orientações e cuidando uns dos
outros, mais rápido sairemos
dessa crise e voltaremos a
construir eventos e um
mundo melhor.**

ESSE PROTOCOLO TOMOU POR BASE AS SEGUINTE PUBLICAÇÕES:

- Protocolo da Exhibition Services and Contractors Association (ESCA)
- Protocolo UBRAFE (JUNHO 2020)
- Protocolo OMS – Organização Mundial da Saúde
- Protocolo Sebrae/UBRAFE/ABEOC Brasil
- Protocolo CDC – Centers for Disease Control and Prevention
- Protocolo Sanitário Intersetorial Transversal do Governo de SP

LEGISLAÇÃO PARA CONSULTA:

Notas Técnicas Anvisa (saneantes):

NOTA TÉCNICA 26/2020

NOTA TÉCNICA 47/2020

Normas relacionadas ao uso de EPIs:

NR 06

LEI N° 14.019/2020



abrace.com.br

Apoio:



Agência Oficial:

grupo!etra
comunicação

Entre as boas práticas citadas neste documento está a informação. Sinalize os ambientes da sua empresa com cartazes lembrando à equipe sobre o uso de máscaras, como tossir e espirrar e até mesmo a assepsia de objetos.

A ABRACE criou uma série de cartazetes, prontos para impressão, disponibilizados a seguir.

Use sem moderação.

GARANTA A SUA SAÚDE
e a dos seus companheiros



USE SUA MÁSCARA
O TEMPO TODO



Apoio:



GARANTA A SUA SAÚDE
e a dos seus companheiros



USE SUA MÁSCARA
O TEMPO TODO



Apoio:



AO TOCAR EM OBJETOS
ir ao banheiro ou à rua



LAVE SUAS MÃOS COM
ÁGUA E SABÃO



Apoio:



POR FAVOR, LAVE AS suas mãos corretamente



MOLHE



ENSABOE



ESFREGUE



ENXÁGUE



SEQUE



OU USE O ÁLCOOL EM GEL



Apoio:



DESINFETE SEU LOCAL de trabalho e ferramentas



VÁRIAS VEZES AO DIA



Apoio:



ETIQUETA RESPIRATÓRIA



**AO TOSSIR OU ESPIRRAR,
USE O COTOVELO**



Apoio:



DISTÂNCIA SOCIAL



**RESPEITE A DISTÂNCIA
DE 1 METRO E MEIO**



Apoio:

